



LIGA PORTUGUESA CONTRA AS DOENÇAS REUMÁTICAS

NÚMERO ESPECIAL

25º ANIVERSÁRIO | ABRIL DE 2007

DESTACÁVEL

EDITORIAL



Prof. Jaime C. Branco
(Presidente da LPCDR)

A Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas fez 25 anos

A LPCDR foi fundada no dia 14 de Abril de 1982 pelo que, completou 25 anos no passado mês de Abril.

Como parte dos festejos deste 25º aniversário, a Liga organizou, no dia 12 desse mês, um jantar comemorativo que se realizou no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Alcântara gentilmente cedido pelo seu Presidente Dr. José das Neves Godinho.

No jantar estiveram cerca de 130 participantes, entre associados, convidados, patrocinadores e beneméritos.

Como convidados oficiais, estiveram presentes: Dr. João Nunes Abreu (em representação do Senhor Ministro da Saúde); Dra. Isabel Caixeiro (Ordem dos Médicos); Dra. Ema Paulino (Associação Nacional de Farmácias); Dra. Vanda Silva (Junta de Freguesia de Alcântara); Eng. Luís Filipe Gonçalves (Junta de Freguesia de Santo Condestável); Dr. Augusto Faustino (SPR); M^a Luísa Almeida (ANDAI); Dra. Viviana Tavares (APOROS); M^a João Freire e Inês Lopes (MYOS) e Luz Ferreira da Silva (FIADC).

Os patrocinadores – Abbott, Grunenthal, Lilly, Merk Sharp & Dohme, Novartis, Pierre Fabre, Roche, Schering Plough e Wyeth – ao convidar a grande maioria dos presentes, forneceram-nos a alavanca financeira necessária para a realização do jantar. Mas não esquecemos todos aqueles que individualmente custearam o preço, embora reduzido, do seu jantar. O restaurante “O Furo”, responsável pelo excelente serviço e pela óptima qualidade das iguarias, concedeu-nos condições especiais. Os artistas – Paulo de Carvalho e Katia Guerreiro e seus músicos Paulo Valentim e João Veiga – concederam, graciosa e solidariamente, uma dimensão especial ao jantar que o transformou numa verdadeira FESTA. Os responsáveis pelo som, da Auditive, ofereceram o seu trabalho e a aparelhagem para que esta festa fosse possível. O nosso secretariado foi incansável nas “invisíveis” tarefas de organização. Sem a ajuda de todos os mencionados o jantar não teria sido possível, pelo que a todos agradeço apertadamente.

Não posso contudo deixar de referir um elemento da nossa Direcção, cujo trabalho, “militante” e dedicado constituiu a malha de suporte de toda aquela noite. Refiro-me à Vice-Presidente Irene Domingos. Para ela o meu obrigado em nome de todos os doentes que a LPCDR representa.

1982 – 2007 * 25 ANOS



LIGA PORTUGUESA
CONTRA AS DOENÇAS
REUMÁTICAS

Os 25 anos da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR) - A

LPCDR, componente fundamental de um triângulo fulcral para o lançamento e afirmação da especialidade de Reumatologia em Portugal (o qual incluía para



além desta, o Instituto Português de Reumatologia e a Sociedade Portuguesa de Reumatologia), nasceu em 1982 sob a designação de “Liga Portuguesa contra o Reumatismo”, fruto do dinamismo tenaz e incansável de personalidades ímpares da história da Reumatologia Portuguesa.

Ao longo de 25 anos de história, a LPCDR soube crescer e adaptar-se a novas realidades e a novos desafios (como a modificação do seu nome bem evidência), transformando-se numa organização dinâmica, activa e interventiva,

procurando alcançar em cada momento, em todos os campos possíveis, as melhores condições para divulgar as doenças reumáticas, ajudar (globalmente) todos os que sofrem destas doenças e colaborar na evolução do estudo, diagnóstico e acompanhamento médico especializado mais adequado aos doentes reumáticos. A Sociedade Portuguesa de Reumatologia manteve desde o início uma parceria e uma colaboração muito estreita com a Liga. Ciente da relevância desta instituição, e de como a sinergia de acções entre as duas entidades poderá ser potenciadora de mais-valias relevantes para o doente reumático, a Direcção da SPR a que presido incluiu como um dos seus mais marcantes princípios programáticos “... estreitar laços de conhecimento e trabalho com a Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas ...”, criando



parcerias para uma intervenção política, médica e social no âmbito das suas actividades ...”, já patenteado por exemplo com o lançamento comum do Calendário “REUMA2007”.

Na comemoração dos seus 25 anos de existência, festejados de forma simbólica por um Jantar em que se juntaram amigos comuns, a SPR felicita a LPCDR na figura dos seus actuais Corpos Sociais,



desejando-lhe a manutenção deste trabalho profícuo a bem da Reumatologia e dos doentes reumáticos portugueses, não querendo deixar de envolver neste abraço fraterno de reconhecimento e admiração todos os colaboradores da LPCDR que, de forma anónima e materialmente desinteressada, contribuem de forma decisiva para o dinamismo e o êxito actual da Liga.

Dr. Ribeiro da Silva (ex Presidente da LPCDR)

Neste 25º aniversário da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas é inevitável que se recordem factos e emoções vividas durante este quarto de século. A Liga foi durante alguns anos qual Bela



Adormecida. Teve uma juventude alegre e feliz mas uma adolescência problemática com grandes dúvidas existenciais e hesitações que quase a paralisaram. Era amada e protegida, mas também critica-

da e algumas vezes desprezada pela sua inércia. Finalmente, alguém pegou nela e despertou-a para a vida já faz alguns anos. Presentemente está mais jovem e dinâmica do que nunca, expandiu-se e internacionalizou-se, não há acontecimento em que não esteja presente e seria impensável hoje em dia a não existência da Liga no plano Reumatológico Nacional. A sua festa de aniversário ficará certamente na memória de todos



os presentes. Nela estiveram inúmeros amigos, recordaram-se figuras marcantes, historiou-se um pouco a sua vida, cantou-se, fizeram-se brindes e o convívio entre os participantes foi caloroso e animado. Façamos votos para que a Liga continue a crescer em acções e em associados, renovando-se constantemente, mantendo uma juventude eterna.

Parabéns!

Dra. Fernanda Ruaz (Sócia fundadora e ex Vice Presidente da LPCDR)

FESTA DA LIGA - A LPCDR fez 25 anos. Sabemos que conseguir manter vivo o desejo de Bem Fazer, apenas por ideal, tem que ter por base uma motivação forte. Acredito que os afectos, os bons sentimentos, fundados nos valores de justiça e equidade social, estão na base



do que melhor a humanidade produz. E julgo que esta comemoração foi prova disso. Neste aniversário da Liga, em verdadeiro espírito de festa, encontraram-se muitos e bons amigos. Diria que naquele jantar se pôde ver que a Liga é uma associação antiga e com rosto: o das pessoas com quem se foi cruzando e com elas construindo aquilo que foi e é, e esperamos venha a ser ainda muito mais. Foi uma noite de sorrisos. De abraços. De recordar os que generosamente fundaram a Liga. E aqueles que nela trabalharam. De recordar também alguns dos que já partiram. E foi noite de abençoar os que estão agora à sua frente, desejar êxitos, expressar confiança



no futuro.

As amáveis presenças de Paulo de Carvalho e de Kátia Guerreiro, que cantou maravilhosamente, resumiram o tom da festa: humanismo, afecto, sensibilidade, inteligência, beleza. Obrigada pela linda noite. **Parabéns!**



MOMENTOS INESQUECÍVEIS



Odete Santos (voluntária da LPCDR)

Mas que jantar... A data deste Jantar especial: 12 de Abril deste ano da graça de 2007. A comemoração: os 25 anos da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas. O ambiente: fantástico. Chegada a hora marcada, começaram a chegar os convidados, entre sócios, colaboradores e amigos, todos elegantes de acordo com a ocasião festiva. Seguiu-se um momento de convívio entre aperitivos e alegria. Passou-se ao jantar

apetitoso e bem servido e à sobremesa variada e deliciosa.

Mas os melhores momentos, para nós, estavam para acontecer. Foram entregues ao Prof. Jaime Branco, representante da LPCDR como presidente, placas comemorativas da data, ditas palavras de agradecimento e contada a acção desenvolvida pela LPCDR e os objectivos para o futuro.

E por fim, foi-nos oferecido um momen-

to musical magnífico. Paulo de Carvalho cantando “à capela”, foi o que sempre será, Paulo de Carvalho ele próprio. Seguiu-se Cátia Guerreiro, voz e fado sem igual, simplesmente maravilhosa. Esta foi sem dúvida, uma noite muito agradável. Só falta desejar à LPCDR, que o bom trabalho e caminho percorrido nestes últimos 25 anos, sejam projectados nos muitos mais que virão, mais 25, 50, 75...

M^a Luísa Correia Almeida (ANDAI)

Muitos parabéns à Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas, pela comemoração dos seus 25 anos de existência! Parabéns também pelo evento (o qual foi preparado com muita dedicação). Parabéns pelo vosso trabalho árduo e rico no apoio a doentes com patologias do foro

reumatológico ao longo destes anos!

Gostámos muito de estarmos presentes,



o que agradecemos publicamente, e esperamos sinceramente que

festejemos em conjunto muitos mais 25 anos. Continuem na interajuda e parceria com as outras Associações, das quais a ANDAI (Associação Nacional de Doentes com Artrites e Reumatismos da Infância), tem orgulho em fazer parte. Bem hajam.

Viviana Tavares (Presidente da APOROS)



A LPCDR foi oficialmente constituída em Abril de 1982, ano em que também eu iniciei a minha actividade profissional como jovem médica, no Hospital de Santa Maria e, desde logo, muito ligada

à reumatologia, já que desde Outubro de 1981 frequentava voluntariamente o Núcleo de Reumatologia do Hospital de Santa Maria, um dos locais onde a reumatologia dava também os seus primeiros passos na formação de especialistas hospitalares. A década de 80 foi fulcral para a Reumatologia portuguesa e constituiu um período de nascimento e/ou crescimento para muitos de nós, indiví-

duos e instituições.

Foi por isso com grande prazer que estive presente no jantar comemorativo dos 25 anos da LPCDR, para dar os parabéns a uma instituição cujo trabalho árduo tem hoje um merecido reconhecimento, nacional e internacional, do público, dos profissionais e autoridades de saúde e, principalmente, dos doentes.

Maria João Freire (Presidente da Myos)



A MYOS congratula-se de estar com a LPCDR na comemoração dos seus 25 anos. Apesar

de estarmos com a Liga apenas há quatro anos, desde que a Myos surgiu, logo nos solidarizámos na sua luta e nas suas iniciativas.

Com a falta de estruturas estatais para apoio aos doentes reumáticos, é na

LPCDR que as Associações de Doentes ou os doentes “per si” se concentram e envidam esforços para minimizar as suas dificuldades e aumentar a sua qualidade de vida.

Constatamos no entanto e com alguma tristeza que ainda muito caminho há a percorrer quer pelas Associações individualmente, quer através das Instituições em que se agregam como a LPCDR.

Quando os apoios exteriores são escassos é fundamental que o doente seja informado e formado para poder conviver

com a sua doença o melhor possível, não depositando totalmente no seu médico o tratamento ou cura.

A LPCDR continua o precioso investimento nessa área quer através do seu Fórum anual, quer pelas iniciativas que promove durante o ano.

Esperamos que os Cursos de Auto Gestão da Doença Reumática que agora começaram a promover sejam o primeiro passo para a mudança nos próximos 25 anos.

FICHA TÉCNICA

Propriedade Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas | **Director** Prof. Jaime C. Branco | **Elaborada com o apoio da**
Concepção Gráfica e Paginação Tipografia Belgráfica | **Tiragem** 6.500 Exemplares | **Nº de Registo** ICS 123896 | **Distribuição Gratuita**