



LIGA PORTUGUESA CONTRA AS DOENÇAS REUMÁTICAS

BOLETIM INFORMATIVO

Distribuição Gratuita

Nº 37 | JANEIRO-JUNHO 2010

EDITORIAL



J. A. Melo Gomes
(Presidente da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas)

XV Congresso Português de Reumatologia

Realizou-se entre 7 e 10 de Abril de 2010, na bela cidade do Funchal, o “XV Congresso Português de Reumatologia”, que teve a participação interessada e atenta da grande maioria dos Reumatologistas portugueses mais notáveis e também das associações de doentes reumáticos existentes no nosso País.

Este XV Congresso constituiu uma assinalável manifestação da vitalidade e valor da Reumatologia Portuguesa, motivo pelo qual a Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR) não pode deixar de felicitar o Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia e, através dele, toda a direcção da SPR pelo êxito indiscutível desta reunião.

Além da vitalidade demonstrada nas sessões científicas do Congresso, sempre com forte e participativa assistência que discutiu activamente todos os aspectos mais relevantes das mesas redondas, comunicações (21) e pósteres (122) apresentados, decidiu a Direcção da SPR solicitar também a participação activa das associações de doentes nacionais.

A Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas esteve representada na moderação desta Mesa Redonda, através da nossa Vice-Presidente, a Irene Domingues, que dividiu esta tarefa com o Dr. António Vilar.

A Diamantina Rodrigues (nossa Tesoureira)

foi a responsável por uma das comunicações apresentadas nesta mesa, em que fez um resumo histórico da vida e realizações da LPCDR. Estiveram também presentes, como palestrantes, nesta mesa redonda, a ANDAI (Associação Nacional de Doentes com Artrites Infantis), a Associação de Doentes com Lúpus, a ANDAR (Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide), a APOROS (Associação Nacional de Doentes com Osteoporose), a ANEA (Associação Nacional de Doentes com Espondilite Anquilosante) e uma representante de associação de doentes com artrite reumatóide do Reino Unido. Podemos afirmar, sem falsas modéstias, que as associações de doentes portuguesas estiveram bem representadas, tendo a Liga desempenhado brilhantemente o papel que lhe foi solicitado pela SPR.

Neste Congresso houve também uma Mesa redonda dedicada aos Profissionais de saúde não médicos em reumatologia, que decorreu também da forma elevada e interessante que se esperava.

Por fim, decidiu a Sociedade Portuguesa de Reumatologia, atribuir a quatro pessoas a “Medalha Reumérítus”.

Trata-se esta de uma medalha de distinção na luta contra as doenças reumáticas, a atribuir de forma bienal a pessoas singulares ou colectivas que se tenham distinguido, através do seu trabalho

em prol da Reumatologia e dos doentes reumáticos. Este Prémio foi criado por iniciativa do Presidente de então, o Sr. Prof. Jaime Branco, e é atribuído de 2 em 2 anos, sempre durante o Congresso Português de Reumatologia, por decisão da Direcção em exercício da SPR. Este prémio é constituído por uma medalha de prata, cuja imagem se encontra representada abaixo.

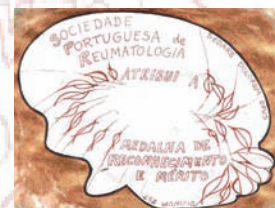
Neste ano de 2010 decidiu a Direcção da SPR atribuir esta MEDALHA REUMÉRITUS à Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas e a mais três pessoas individuais. Foram estas o Prof. Ruben Lederman, do Rio de Janeiro-Brasil, o Prof. Jaime da Cunha Branco, ex-Presidente da Direcção e actual Presidente da Mesa da Assembleia Geral da LPCDR e o signatário deste Editorial.

Desta forma, podemos considerar que a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas foi triplamente distinguida nesta elegante iniciativa da Direcção da Sociedade Portuguesa de Reumatologia que, pessoal e institucionalmente, aproveitou este editorial para agradecer (se é que estas distinções se agradecem; há quem diga que se aceitam ou não, no seu merecimento e significado. Talvez tenham razão, mas eu acho que o agradecimento também não ficará nunca mal a ninguém, e por isso aqui o deixo explicitado!).



Concepção e Desenho: José António Escultura: Filipa Biscaia

Características técnicas: Cunhagem (em Junho/2003): Foram cunhadas 8 (oito) medalhas em Prata de lei



(Projecto inicial da Medalha - José António)

Descrição

Dimensões: Contorno irregular, com dimensões aproximadas de 12 cm x 8 cm

VERSO: Imagem estilizada de mão reumatoide, com o típico desvio cubital dos dedos e sub-luxação das articulações metacarpo-falângicas. O símbolo da Sociedade Portuguesa de Reumatologia surge na parte superior, simulando uma tenossinovite dos extensores dos dedos.

REVERSO: O seu contorno externo tem o formato geral do cérebro humano, o que relaciona a atribuição de Prémio à actividade intelectual do Premiado.

A coroa de louros circunda espaço central para o nome do premiado pela Sociedade Portuguesa de Reumatologia com a Medalha de Mérito - “REUMÉRITUS”.

O lema da S.P.R. - *Sedare dolorem opus divinum est* - encontra-se inscrito nesta face da Medalha.

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2010

No cumprimento dos Estatutos da LPCDR, vem a sua Direcção apresentar o Plano de Actividades para o Ano de 2010, no qual se propõe dar continuidade às actividades já iniciadas no ano anterior e dentro do possível, fomentar outras.

I ORGANIZAÇÃO

1. Manter ao serviço da Liga a funcionária (a tempo parcial).
2. Aumentar o número de voluntários e as suas actividades, proporcionando-lhe acesso a cursos de formação; Alargar o apoio ao doente, quer em visitas domiciliárias e hospitalares, quer no apoio telefónico; Organizar passeios e visitas culturais; Consolidar o grupo de teatro e continuar “workshops” ocupacionais.
3. Procurar novos métodos de angariar mais sócios e uma forma eficaz de cobrança de quotas.
4. Apoiar e incentivar o grupo de sócios do Algarve a implementar os seus projectos e concretizar os seus objectivos e dotá-lo de personalidade jurídica, conforme o preceituado nos Estatutos da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas
5. Sensibilizar outros doentes no País e Regiões Autónomas a seguirem o exemplo das sócias, Rita Baleiro e Leonor Griesler.
6. Continuar a procurar instalações para nova sede.

II FINANCIAMENTO

7. Continuação da conquista de novos parceiros e sócios beneméritos que possam garantir os fundos necessários para o desenvolvimento das actividades da Liga, com especial ênfase na sensibilização de sócios e amigos da Liga, para dar indicação na declaração do IRS, que 0,5% dos seus impostos podem ser consignados à LPCDR.

III ACTIVIDADES

8. Continuar a publicação regular do Boletim (trimestralmente).
9. Actualizar mensalmente ou com maior frequência, sempre que se revelar conveniente o site da Liga, introduzindo novos conteúdos e criando novos links.
10. Realizar o Fórum de Apoio ao Doente Reumático.
11. Continuar a colaborar/apoiar as As-

sociações de Doentes Reumáticos.

12. Publicação de brochuras, editar folhetos com o novo layout com o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, ou de um outro mecenas, sensibilizar a imprensa especializada e laica, bem como as rádios e os vários canais de TV, para publicação de artigos e espaço em programas, com vista a esclarecer mais e melhor os doentes reumáticos e o público em geral.
13. Criar um movimento artístico-cultural ligado à condição do doente reumático, tendo em vista o desenvolvimento de novas competências, que levem o doente a ser mais autónomo e mais capaz de cumprir os seus deveres e consequentemente adquira uma maior e melhor capacidade de fazer cumprir os seus direitos.
14. Organizar e realizar eventos que contribuam para a união de um espírito associativo dos membros da LPCDR.
15. Continuar a ampliar a oferta de serviços aos sócios da LPCDR, nomeadamente, consultas de Psicologia, acções de formação e sessões informativas, criar um maior stock de ajudas técnicas.
16. Continuar a colaborar com a dinamização do “Espaço Saúde em Diálogo”, em Faro, e com as acções de sensibilização e educação para a saúde da população e profissionais de saúde do Algarve.

IV RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

17. Participar e/ou colaborar com as instituições congêneres nacionais e internacionais, bem como com a Plataforma Saúde em Diálogo.

V REPRESENTAÇÃO

18. Apoiar os representantes portugueses que ocupam cargos na Comissão Permanente de Pessoas com Doenças Reumáticas na Europa, bem como os representantes que ocupam cargos na Plataforma Saúde em Diálogo.
19. Participar nos Congressos da EULAR e SPR.

Assembleia Geral da Liga

Realizou-se no dia 26 de Novembro de 2009, a Assembleia Geral Ordinária para discussão e votação do Plano de Actividades e Orçamentos Ordinário e Suplementares para o ano 2010.

VI PROTOCOLOS E PARCERIAS

20. Divulgar e desenvolver os protocolos e parcerias já existentes e estabelecer outros, sobretudo na área do exercício físico, reabilitação e manutenção, com Empresas de ajudas técnicas e de cuidados ao domicílio, com a Faculdade de Psicologia de Lisboa (em curso) e com Terapeutas ocupacionais

VII FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE REUMATOLOGIA

21. Dar continuidade às conversações com a SPR e outros parceiros tendo em vista a concretização da FPR.

Anexo: Plano das acções a desenvolver no Algarve em 2010

1º Semestre 2010:

- Produzir um número do Boletim Informativo da Liga, especialmente dedicado à criação do “núcleo” do Algarve, do qual se produziria um número maior de exemplares, de forma a poder ser distribuído localmente;
- Publicação de notas de imprensa na imprensa regional (incluindo os jornais para as comunidades inglesa e alemã);
- Distribuição da brochura nos hospitais, centros de saúde, clínicas de fisioterapia e em outros locais onde potencialmente haja pessoas com doenças reumáticas;
- Marcar um encontro com o director da Administração Regional de Saúde do Algarve para apresentação do “Núcleo” Algarve;
- Realizar um evento de apresentação do “Núcleo” no auditório do Hospital de Faro.

2º Semestre 2010:

- Organizar uma acção de angariação de fundos para a LPCDR;
- Organizar uma acção para celebrar o Dia Internacional das Doenças Reumáticas (12 de Outubro).

Assembleia Geral Março 2010

Realizou-se também, no dia 18 de Março de 2010, a Assembleia Geral Ordinária para Apresentação do Relatório de Actividades e o Balanço e Contas, relativas ao ano de 2009.

BALANÇO E CONTAS DE 2009

Liga Port.contra as Doenças Reumáticas

Data: 31-12-2009 Exercício de 2009

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS						
CEE	POC	CUSTOS E PERDAS	ANO CORRENTE		ANO ANTERIOR	
A						
2.a)	61	Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas:				
		Mercadorias				
		Matérias				
2.b)	62	Fornecimento e serviços externos		54.086,33		17.243,66
3	641/2	Custos com o pessoal:				
		Remunerações	10.033,00		18.881,95	
3.a)		Encargos sociais:				
3.b)	643/4	Pensões				
	645/8	Outros	2.179,94	12.212,94	3.800,79	22.682,74
4.a)	662/3	Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	2.486,13		2.105,49	
4.b)	666/7	Ajustamentos				
5	67	Provisões		2.486,13		2.105,49
5	63	Impostos	9,60		38,40	
5	65	Outros custos operacionais	60,00	69,60	190,00	228,40
		(A)		68.855,00		42.260,29
6	682	Perdas em empresas do grupo e associadas				
6	683/4	Amortizações e ajust.de aplicações e inv.financeiros				
7	681/8	Juros e custos similares:				
		Relativos a empresas do grupo				
		Outros	72,80	72,80	59,31	59,31
		(C)		68.927,80		42.319,60
10	69	Custos e perdas extraordinários		100,90		1.560,00
		(E)		69.028,70		43.879,60
8+11	86	Imposto sobre o rendimento do exercício				
		(G)		69.028,70		43.879,60
13	88	Resultado líquido do exercício		21.979,83		-3.982,23
				91.008,53		39.897,37
B		PROVEITOS E GANHOS				
1	71	Vendas:				
		Mercadorias				
		Produtos				
1	72	Prestação de serviços				
2	33-34-35	Variação da produção				
3	75	Trabalhos para a própria empresa				
4	73	Proveitos suplementares				
4	74	Subsídio à exploração	84.377,59		31.426,40	
4	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	2.940,00		3.880,00	
4	77	Reversões de amortizações e ajustamentos		87.317,59		35.306,40
		(B)		87.317,59		35.306,40
5	782	Ganhos em empresas do grupo e associadas				
5	784	Rendimentos de participações de capital				
6	783/12/5/6	Rendimentos tit.negociáveis e out. apl. financeiras				
		Relativo a empresas do grupo				
		Outros				
7	7811/3/4	Outros juros e proveitos similares:				
	7818/785/6	Relativo a empresas do grupo				
	787/8	Outros	109,74	109,74	201,03	201,03
		(D)		87.427,33		35.507,43
9	79	Proveitos e ganhos extraordinários		3.581,20		4.389,94
		(F)		91.008,53		39.897,37
Resumo:						
Resultados operacionais: (B) - (A) =				18.462,59		-6.953,89
Resultados financeiros: (D - B) - (C - A) =				36,94		141,72
Resultados correntes: (D) - (C) =				18.499,53		-6.812,17
Resultados antes de impostos: (F) - (E) =				21.979,83		-3.982,23
Resultado líquido do exercício: (F) - (G) =				21.979,83		-3.982,23

Liga Port.contra as Doenças Reumáticas

Data: 31-12-2009 Exercício de 2009

BALANÇO ANALÍTICO (Art.3º - Dec-Lei 410/89)

ACTIVO	AB	AA	AL	AL-1
Imobilizado:				
Imobilizações incorpóreas				
Imobilizações corpóreas	38.643,61	28.195,42	10.448,19	5.974,32
Investimentos financeiros				
	38.643,61	28.195,42	10.448,19	5.974,32
Circulante:				
Existências				
Dívidas de terceiros:				
Curto prazo	239,46		239,46	1.352,71
Títulos negociáveis				
Depósitos bancários e caixa	36.838,79		36.838,79	18.742,55
	37.078,25		37.078,25	20.095,26
Acréscimos e diferimentos				471,67
Total do activo	75.721,86	28.195,42	47.526,44	26.541,25
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO				
Capital próprio:				
Capital			15.153,79	15.153,79
Acções (quotas) próprias:				
Valor nominal				
Prémios e descontos				
Prestações suplementares				
Prémios de emissão de acções (quotas)				
Ajust. partes de capital em filiais e associadas				
Reservas de reavaliação				
Reservas:				
Legais				
Outras				
Resultados transitados			8.232,59	12.214,82
			23.386,38	27.368,61
Resultado líquido do exercício			21.979,83	-3.982,23
Dividendos antecipados				
			45.366,21	23.386,38
Provisões				
Dívidas a terceiros				
Curto prazo			239,46	1.334,10
			45.605,67	24.720,48
Acréscimos e diferimentos			1.920,77	1.820,77
Total do Capital Próprio e do Passivo			47.526,44	26.541,25

Prêmio Edgar Stene

eular

Conforme anunciado e na sequência do convite endereçado pela LPCDR a todas as pessoas com doenças reumáticas para participar no Concurso Nacional Prêmio Edgar Stene 2010, da Liga Europeia contra as Doenças Reumáticas, aqui se publica o texto português vencedor a nível nacional e candidato ao Prêmio EULAR Edgar Stene 2010.

A nível europeu, foi batido o recorde, com 18 concorrentes, tendo sido escolhido pelo júri europeu como vencedor, o texto de Karin Nørgaard da Dinamarca (disponível em: <http://www.eular.org/myUploadData/files/Stene%20Prize%202010%20Winning%20Essay.pdf>)

“Trabalhar com uma doença reumática: o meu dia a dia”

Mireille Amaral, 2010
34 anos, Artrite Reumatóide
(associada da LPCDR)

Por vezes, a vida reserva-nos estas surpresas menos agradáveis...

Em Julho de 1998, logo após ter celebrado o meu 23º aniversário, ouvi da boca do meu (amigo) médico reumatologista, o nome daquela que viria a ser companheira de uma vida inteira: Artrite Reumatóide (AR).

É curioso... sempre fui muito intuitiva e, para mim não foi novidade, ouvir esta “sentença”. Antes de o saber, já sabia o que tinha, porque pesquisei tudo o que havia a pesquisar, naquele dia, em que acordei com a minha mão em forma de garra.

Estava a meio do meu estágio académico, enquadrado na licenciatura. A muito custo: com dores lancinantes, idas às urgências hospitalares com paralisias e um mês no estrangeiro para solicitação de novo parecer médico, concluí o meu estágio em Janeiro de 1999.

Um mês depois, em Fevereiro, por mero acaso, para substituição de uma profissional ausente por motivo de férias, entrei no mundo do trabalho, nesta minha segunda casa!

A trabalhar, e com algumas crises, consegui concluir o curso que ambicionei. Desde os meus quinze anos, que decidi tirar o curso de Psicologia, assim, dediquei-me àquele que abarca dois mundos apaixonantes: o da intervenção social e o do trabalho. E, em 2002, obtive o grau de licenciada em Psicologia Social e do Trabalho (PST).

Enquanto estudante de PST, confessava aos meus companheiros, que queria trabalhar nos bastidores da Formação (uma das vertentes da Gestão dos Recursos Humanos). Não me identificando, minimamente, com o Recrutamento/Seleção ou com a Avaliação de Desempenho.

Pois, há 7 anos, que é essa a minha actividade: sou gestora de formação e, portanto, responsável pelos dossiers pedagógicos dos cursos, pela calendarização dos mesmos, pela análise dos perfis dos

destinatários, pela busca dos formadores mais acreditados, etc. É uma actividade que não se esgota aqui; envolve muitas outras tarefas!

É stressante, e por vezes muito cansativa; mas também muito gratificante porque permite-me conhecer pessoas de vários quadrantes sociais e profissionais, com quem posso debater diversas temáticas.

Em Janeiro de 2003, fui submetida a uma intervenção cirúrgica para colocação de prótese na anca direita, pois a minha qualidade de vida tinha decrescido imenso.



Não consegui ficar ausente ao serviço mais do que o tempo mínimo exigido, e passados 2 meses fui trabalhar com as minhas “amigas” canadianas. Confesso que não é nada fácil andar com elas. Mas a ansia de voltar ao trabalho era grande. Sem deixar de trabalhar, tive uma crise terrível de AR e uma depressão considerada pós-operatória. Nesta altura, pude contar com a atenção, a disponibilidade e a amabilidade dos colegas e chefias e, tudo correu pelo melhor.

Hoje, passados quase 10 anos das ocorrências descritas, volto a ter a necessidade de contar com a solidariedade profissional daqueles que trabalham comigo: a AR voltou a atormentar-me, desta vez, no meu joelho esquerdo e a prejudicar, imenso, a minha qualidade de vida, principalmente a laboral.

Há algum tempo que o Centro de For-

mação mudou de instalações. Deixei de trabalhar numa casa sem escadas e com parque de estacionamento para trabalhar num prédio sem parque de estacionamento.

Assim, e trabalhando no centro do Porto, com um lugar de deficiente à porta do serviço, ao qual não tenho direito, tenho que estacionar o carro onde me é possível, a uma distância nunca inferior a 500 metros, implicando uma caminhada de pelo menos 1 km. Até Julho, esta rotina era um prazer, mas, desde então tornou-se um sacrifício. E para agravar a situação, os dois elevadores existentes no prédio estão em remodelação, o que me obriga a subir até ao terceiro andar pelas escadas.

Tenho andado bastante debilitada e segundo recuperação médica deveria repousar, mas o meu trabalho é muito importante para mim: mantém a minha estabilidade emocional (e financeira, claro!) estável.

Após exposição e consideração superior, felizmente, foi-me concedido o direito ao teletrabalho (sem sair de casa) até conclusão dos trabalhos com os elevadores.

Contudo, e porque a minha qualidade de vida, não está apenas dependente destas obras, o mais provável é ter de ser submetida a uma artroscopia ao joelho. Concluindo... gosto muito de trabalhar, gosto muito do que faço, e espero continuar a ter a compreensão e altruísmo de colegas de trabalho e família, para, todos os dias, cumprir com zelo e brio profissionais as tarefas profissionais que me são incumbidas.

Esta doença é apenas um pormenor lamentável na minha vida, ao qual não posso, e não quero, dar importância. Se parar dou-lhe a vitória, e parar é morrer!

Janeiro de 2010

Consignação de IRS

A Direcção da LPCDR vem agradecer a todos os que nos ajudaram, consignando **0,5% do imposto liquidado**.

É com grata satisfação que informamos que a Liga recebeu 7161,03 euros, referente ao ano de 2008.

IRS

Esperamos poder continuar com este vosso apoio no próximo ano, bem como com a vossa ajuda para divulgar esta iniciativa.

Visita Educacional de alunos da ESEL



Realizaram-se nos dias 15, 16, 22 e 23 de Março e 2 e 4 de Junho, visitas educacionais de alunos da ESEL (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa) à sede da Liga, das quais daremos mais informação no próximo número do boletim.

Jornadas da ANDAR

A Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide realizou no dia 14 de Abril as suas X Jornadas.



O programa das jornadas tratou de diversos temas, entre os quais "Tratamento médico da Artrite Reumatóide – Revisitado" proferido pelo Dr. Melo Gomes, que também integrou a Comissão de Honra.

XIII Fórum

A LPCDR vai realizar o seu Fórum anual a 29 e 30 de Outubro, no Hotel Olissippo Oriente (Parque das Nações). O tema deste ano é "Exercício Físico e Alimentação".

Apoio a Boletim

A Liga agradece aos Laboratórios Pfizer, o seu contínuo apoio na produção do seu Boletim Trimestral, ao longo de todo o ano de 2009, bem como do presente ano.



Membros Beneméritos

Um grande Obrigado aos Membros Beneméritos da Liga, pelo apoio que nos deram em 2009.



Festa de Natal

A Festa de Natal decorreu a 12 de Dezembro de 2009 no Salão de Festas gentilmente cedido pelas Irmãs Franciscanas Missionárias de Maria, na Rua Chaby Pinheiro no Campo Pequeno.

Houve uma pequena Venda de Natal e o almoço foi com a tradicional ementa do

bacalhau espiritual e do arroz de pato. Devido a imprevistos de força maior o programa que incluía a vinda de um grupo exterior para a dança do ventre previsto para as 11h não se realizou, mas de imediato a prata da casa encarregou-se de animar os presentes com actividades

de interacção, por ex.: com os balões da Liga.

Os participantes consideraram a actividade muito satisfatória e destacaram o bom ambiente, o convívio, assim como a dedicação dos voluntários.

Voluntariado - Iria Martins



Mini Maratona

“ Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas - Ajude-nos a Ir Mais Longe”

A 21 de Março de 2010 a LPCDR esteve uma vez mais presente na mini-maratona da Ponte 25 de Abril.



De entre os 32 inscritos destacou-se a presença do nosso Presidente Dr. Melo Gomes cuja estreia como atleta foi bem sucedida.

Os participantes tiveram na t-shirt da Liga a frase lema: “Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas - Ajude-nos a Ir Mais Longe”, a qual foi, desde o início



da 1ª Concentração do grupo na estação de comboios da Fertagus em Roma/Areiro bem vincada, pois nem o frio das 8h15 demoveu os “atletas” para apanhar o comboio das 8h37.

Na 2ª Concentração dos atletas à chegada frente à porta principal da Igreja dos Jerónimos a boa disposição e os sorrisos continuavam visíveis para a segunda foto de grupo, uma vez que os participantes além de “medalhados” receberam para registar a sua presença uma caneta engraçada.

Agradecemos a todos a vossa participação, apoio, presença e também incentivo com as sms (mensagens escritas enviadas por telemóvel), assim como os nossos sinceros agradecimentos pela cedência de 20 inscrições pelo Clube Maratona de Portugal neste 20º aniversário da meia-maratona de Lisboa.



Quotas

Não se esqueça de adicionar à sua lista de tarefas, o pagamento da sua quota. Essa sua colaboração, enquanto associado, é vital para a actividade da Liga.

Não se esqueça!



Ajudas técnicas

Se necessita ou caso venha a necessitar de ajudas técnicas, Contacte a LPCDR.



Actividades para 2010

Marque na sua agenda as actividades que a LPCDR prevê realizar. Contamos com a sua participação!

Eventos a realizar em 2010	Data
Exercício ao ar livre	Maio a Setembro
Visita Guiada ao Aqueduto das Águas Livres	A definir
Piquenique/Passeio - "Convívio e Partilha"	Setembro
Ida ao Cinema	A definir
Workshop de "Trabalhos Manuais"	A definir
XIII Fórum de Apoio ao Doente Reumático	29 e 30 de Outubro
Festa de Natal	Dezembro

Continua na
pág. seguinte

Eventos realizados	Data	Local	Nº Inscritos	Nº Participantes
Festa de Natal 2009	12-12-2009	Salão de Festas - Irmãs F.M.M	26	25
Mini Maratona	21-03-2010	Ponte 25 de Abril	30	28
Corrida Sempre Mulher	18-04-2010	Oeiras	nd	nd
Ida ao Teatro "Ópera Bufo-Quixote"	09-05-2010	Teatro da Trindade	26	26
Visita ao Aqueduto das Águas Livres	15-05-2010	R das Amoreiras 101	16	12
Corrida EDP- Lisboa, a Mulher e a Vida	16-05-2010	Rocha Conde de Óbidos	nd	nd
Marcha contra a Fome	06-06-2010	Torre de Belém	nd	4

nd – número não determinado, pois as inscrições não eram da responsabilidade da LPCDR

Veja aqui alguns documentos fotográficos das actividades já realizadas

Visita ao Aqueduto das Águas Livres



Marcha contra a Fome



Ida ao Teatro



Se deseja tornar-se sócio da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas preencha, recorte e envie esta ficha para:

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Av. de Ceuta-Norte Lote-13 Loja-2 1350-410 Lisboa Tel. 21364 8776 Fax 213648769
lpcdr@lpcdr.org.pt • www.lpcdr.org.pt

Nome _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Data de Nascimento _____ Profissão _____ N.º Contr. _____

Telefone _____ Telemóvel _____ Fax _____ E-mail _____

☐ Sim. De que doença sofre? _____

É doente reumático? ☐ Não. Porque se tornou sócio da Liga? _____

☐ Tem algum familiar, doente reumático? De que doença sofre? _____

Condições de Adesão: • Anuidade de € 20,00 • Forma de Pagamento Anual • Através de cheque dirigido à LPCDR ou por transferência bancária (pelo seu banco ou multibanco) para o NIB 003201080020001640926 ou por depósito no Barclays Bank conta nº 108 00 2000164 09 (devendo sempre enviar-nos o comprovativo ou cópia - talão de transferência ou de depósito) • A inscrição só pode ser feita mediante o pagamento da anuidade.

FICHA TÉCNICA

Propriedade / Edição / Redacção Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas | Av. Ceuta-Norte, 13 Loja-2 • 1350-410 Lisboa

NIF 501 684 107 | **Director** Dr. J. A. Melo Gomes | **Tiragem** 6.500 Exemplares | **Nº de Registo** ICS 123896

Concepção Gráfica / Paginação / Impressão Tipografia Belgráfica | Rua da Corça, Qta. S. Pedro • 2860-051 Alhos Vedros

Com o apoio

