



LIGA PORTUGUESA CONTRA AS DOENÇAS REUMÁTICAS

BOLETIM INFORMATIVO

Nº 22 | ABRIL-JUNHO 2006

EDITORIAL



Mª Diamantina Rodrigues

Vou partilhar com todos o que considero “Uma aventura”: Esta aventura iniciou-se com um convite que me foi feito em 2004, pela anterior Direcção, para coordenar o GRUPO DE VOLUNTARIADO da nossa querida LPCDR., como já é do vosso conhecimento.

Como sabeis, ainda estou no activo, com um emprego que me pede muito esforço e dedicação, donde se pode concluir que o meu tempo livre não é muito.

Mas como o meu espírito de ajuda aos outros é mais forte do que eu podia imaginar, lutou comigo para que eu aceitasse este desafio.

Longe estava eu, que passado um ano o desafio ainda seria muito maior, e é aqui que começa a dita aventura chamada “Tesoureira da LPCDR”.

Foi numa tarde de domingo, quando me encontrei com um elemento da anterior Direcção para tratar de assuntos do Voluntariado, que fui apanhada de grande surpresa, quando esse elemento em nome da Direcção, me convida, para ser a Tesoureira, na lista dos novos Corpos Gerentes da LPCDR, cujas eleições se realizariam em Novembro de 2005.

Digo-vos que a minha primeira palavra foi “NÃO”, por três razões: a primeira porque o meu tempo é escasso; a segunda porque é fora da minha área de conhecimentos profissionais e por último, porque eu estava satisfeita com o Voluntariado e ao mesmo tempo tinha receio desta responsabilidade.

Mas alguém me incentivou e conseguiu fazer-me repensar. Assim, ao fim de alguns dias aceitei mais este desafio. Se tudo correr bem, como desejo e espero, poderão agradecer não somente a mim, mas à nossa Vice-Presidente Irene Domingues, pois se não fosse o incentivo dela eu não arriscava.

Assim, chegámos a Novembro de 2005 e na Assembleia Geral, fomos eleitos os novos Corpos Gerentes da LPCDR. No entanto, este mandato só se iniciou em Janeiro de 2006.

Nesta altura, começaram as minhas dores de cabeça e as minhas preocupações passaram de pensamento a realidades, pois fui confrontada com o ter de executar várias funções de contabilidade para as quais os meus conhecimentos eram demasiados escassos para que o meu desempenho fosse o melhor.

Em ar de confidência, vos digo que quase me arrependi de ter aceite este cargo. Mas voltei a pensar e disse para comigo “tu não és de virar costas à primeira

contrariedade, nem de cruzares os braços, afinal neste momento o que se passa contigo?”. Assim deitei mãos à obra, começando por colher informações junto de quem era desta área.

Fui então chegando à conclusão que, simplificando o sistema que existia, se poupava um pouco aqui e um pouco ali, e os fundos da LIGA poderiam ser deslocados para ajudar quem mais necessita.

O primeiro passo foi expor a minha ideia aos restantes membros da Direcção. A primeira iniciativa foi a mudança de contabilista, pois, sondando o mercado, depressa se concluiu que se pouparia muito dinheiro. Assim como a ajuda contabilística seria total, se bem o pensámos mais depressa passámos à acção.

O passo seguinte foi seleccionar o contabilista que com menor custo nos oferecesse mais serviços, para que eu conseguisse coordenar o meu tempo livre e exercesse estas novas funções. Tudo isto se deveu ao estado de saúde dos antigos Tesoureiro e Contabilista.

Assim seleccionou-se entre todas as propostas, que tínhamos, a que nos pareceu melhor, com o melhor preço e qualidade e quantidade de serviços a prestar. Informámos o anterior contabilista que rescindíamos o contrato com ele.

Mais uma vez, foi uma surpresa para mim, quando em Março passado, quisemos marcar a Assembleia Geral para a apresentação do Balanço e Contas do Ano 2005. Fui informada pelo anterior contabilista que o ano contabilístico ainda não estava fechado. Assim, está explicado o motivo da referida Assembleia, ter sido somente em Maio.

Como devereis ter observado para uma inexperiente em meios financeiros (a não ser os domésticos), estas peripécias têm sido consideradas uma perfeita aventura. Espero ao fim deste mandato poder dizer que valeu a pena a experiência.

Mas para que possa ser esta a verdade, proponho um desafio, a todos os nossos sócios, que passo a citar:

“A NOSSA LPCDR SÓ TERÁ MUITA FORÇA E EXPRESSÃO SE TIVEREMOS MUITOS ASSOCIADOS. QUE CADA ACTUAL SÓCIO TRAGA MAIS UM SÓCIO E ASSIM SUCESSIVAMENTE”.

Para terminar, espero que da vossa adesão ao meu apelo, surjam muitos frutos (sócios e outras acções).

ASSIM TODOS JUNTOS VAMOS FAZER CRESCER A NOSSA LPCDR.

(Tesoureira da LPCDR)

Lançamento do livro “Sexualidade e Deficiência” de Jorge Cardoso

Por **Vanda Serras**

No passado dia 17 de Fevereiro, no Anfiteatro do Hospital Júlio de Matos, integrado no debate “Sexo, Conflitos e Ambiguidades”, realizou-se o lançamento do livro “Sexualidade e Deficiência”, do Professor Jorge Cardoso, psicólogo clínico e sexólogo no Hospital Júlio de Matos.

Já em 2004 tivemos a honra de ter entre nós, o Prof. Jorge Cardoso, que fez uma apresentação sobre “Sexualidade e Doença Reumática” no nosso Fórum de Apoio ao Doente Reumático.

A Liga fez-se representar neste evento através de um dos membros da Direcção, Diamantina Rodrigues, e duas das suas associadas e voluntárias, Elisabete Almeida e Vanda Serras.

Estiveram presentes, o Professor Júlio Machado Vaz, Dr.^a Catarina Soares e o Dr. José Pacheco, que elogiaram o trabalho elaborado pelo autor.

Na sua intervenção, o autor deu-nos uma perspectiva histórica sobre o estatuto do deficiente, desde a Grécia Antiga até aos nossos dias, abordando a importância dos factores sócio culturais e religiosos inerentes aos vários tipos de sociedade, cujos mitos, convenções e ideias pré-estabelecidas, permitiram a discriminação do indivíduo deficiente na sociedade. Foi salientada a importância da reabilitação física, psicológica e sexual do eu/sujeito com Lesão Vértebro Medular – a alteração do corpo, da imagem, a comparação do eu antes e depois da lesão até à sua aceitação – bem como os efeitos que este tipo de lesões acarretam na sua sexualidade, na interacção com os outros e na própria integração na sociedade.

Por último, assistiu-se a um pequeno debate que permitiu à plateia colocar questões sobre este tema aos vários intervenientes. Podemos concluir que foi um encontro muito interessante, não só pelas intervenções feitas pelos vários oradores mas também por toda a informação que pudemos partilhar.



“HOJE CORRER PARA AMANHÃ BEM VIVER”



Foi este o mote da participação da LPCDR na 13ª Mini-Maratona de Lisboa, que teve lugar no dia 26 de Março. O dia “acordou” soalheiro e ameno. Ao longo do percurso, a boa disposição e o diálogo com outros atletas, estiveram presentes. Houve até quem pedisse uma consulta improvisada: “a roupa molhada sobre o corpo, provoca reumático?”

Durante a caminhada, fomos recebendo SMS enviados pela Dra. Fernanda Ruaz “O sol chegou a Lisboa. A Corrida vai ser boa” e pela Irmã Lina “Sob a protecção de Maria correr é uma alegria. Na Liga não há fadiga”, os quais, decerto, tornaram os 7 quilómetros mais leves.



Assinatura do Protocolo da Rede Social de Lisboa



Teve lugar no Jardim de Inverno do Teatro Municipal São Luiz, no dia 18 de Abril, a assinatura dum protocolo que institui a Rede Social na cidade de Lisboa. Este protocolo foi firmado entre a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e o Centro Distrital da Segurança Social de Lisboa.

A constituição da Rede Social para a cidade de Lisboa foi definida como uma prioridade para o responsável do pelouro da Acção Social, Sérgio Lipari Pinto que, após ter iniciado esforços nesse sentido, chegou a um entendimento com as instituições intervenientes no protocolo. O vereador da Acção Social acreditou sempre que “há grandes possibilidades de se criar desenvolvimento social se todos os parceiros se envolverem e trabalharem em rede, criando sinergias e optimizando recursos”.

Para Carmona Rodrigues, “esta é uma união de esforços, recursos e vontades...” mas deixou um apelo: “embora possamos ter dado hoje mais um passo significativo, não nos podemos esquecer que ainda temos um longo caminho a percorrer para assegurar o mínimo de condições de vida e dignidade em alguns sectores mais desfavorecidos da nossa sociedade”.

A Liga esteve representada neste evento pela nossa Vice Presidente, Irene Domingues.

Lançamento de livro infantil

A Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas realizou no dia 30 de Março, na Sede da Ordem dos Médicos, o lançamento do livro sobre doenças reumáticas, dedicado a crianças, com o título “Flausina, Matolas e Golias”, com o apoio da Merck Sharp & Dohme.



O livro resultou de um desafio lançado pelo Prof. Jaime C. Branco, a Maria José Simão, enfermeira de Saúde Pública e portadora de doença reumática. Durante o evento, os alunos da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Castelo Branco representaram dois excertos desse livro.

Vacinas

A Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica (APIFARMA) realizou uma conferência subordinada ao tema “Vacinas: Uma solução com futuro”, a qual teve lugar no dia 10 de Maio no Salão Nobre do Centro Cultural de Belém. Foram abordados temas como “Gripe pandémica e seus cenários”, “O futuro das vacinas” e “Vacinas e o seu impacto na saúde pública”.

Aniversário da Liga

A sede da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas foi o palco de uma singela mas festiva comemoração, assinalando os 24 anos de existência e actividade ininterrupta desta instituição, completados no passado dia 14 de Abril.

Com a intenção de comemorar este aniversário, teve lugar no dia 20 de Abril, a cerimónia de adesão formal, como membros da LPCDR, de 3 associações de doentes:

ANDAI (Associação Nacional de Doentes com Artrites e outros Reumatismos

Campanha da Artrite Reumatóide

A Sociedade Portuguesa de Reumatologia apresentou no dia 4 de Abril, o seu mais recente projecto – Campanha da Artrite Reumatóide.

Esta campanha iniciou-se em Abril e prolongar-se-á até Outubro, dando a conhecer ao público em geral, esta doença, bem como levar doentes, actuais e potenciais, a procurarem o mais cedo possível o médico reumatologista. A SPR espera com esta campanha, «conseguir diagnosticar o maior número de casos numa fase inicial da doença». A mensagem da campanha é «Está na sua Mão controlar a Artrite Reumatóide», e vai ser difundida através de vários suportes de comunicação: anúncios na imprensa, na televisão, em mupis (publicidade urbana) e sacos de plástico que serão distribuídos nas farmácias associadas da Associação Nacional de Farmácias.



Jornadas da ANDAR

A Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide realizou no dia 5 de Abril as suas VI Jornadas, tendo o Prof. Jaime C. Branco, Presidente da Liga, sido convidado para integrar a Comissão de Honra, fazendo-se representar pelo

Vice Presidente, Dr. Rui Leitão na Sessão de Abertura.

O programa deste ano, abordou diversos temas, como tratamento, aspectos psicológicos e acessibilidades.



Gripe das Aves

No entendimento de que a informação é uma ferramenta indispensável à intervenção farmacêutica, a Associação Nacional de Farmácias organizou uma palestra subordinada ao tema “Gripe das Aves – Ameaça Humana”, que se realizou no dia 18 de Abril, no Centro de Congressos de Lisboa.



20 de Abril de 2006

Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas

Por **Maria da Conceição Pereira** (Secretária geral da ANDAI)



A Associação Nacional de Doentes com Artrites Infantis e outros Reumatismos da Infância (ANDAI) completa, em 2006, dez anos desde que se constituiu como entidade oficial. Desde sempre que os nossos objectivos têm sido o apoio aos doentes com patologias reumáticas infantis e juvenis e às suas famílias, bem como a divulgação destas doenças junto da sociedade e dos diferentes profissionais que de algum modo contactam e influenciam diariamente a vida destes doentes. O preconceito de que as patologias reumáticas são característica das idades mais avançadas

e a ignorância acerca da gravidade e problemas que as doenças reumáticas infantis podem igualmente levantar a quem delas padece, geram situações de grande injustiça e sofrimento emocional e psicológico, além do físico, que podem prejudicar e enegrecer essas etapas de vida tão belas como o são a infância e a juventude.

No caminho que temos vindo a percorrer, tem sido com alegria que temos visto concretizar-se uma relação de solidariedade e amizade entre a ANDAI e outras associações congéneres, entre as quais sempre se tem destacado a LPCDR. Foi pois com contentamento que, na comemoração do 24º aniversário desta instituição, que trabalha igualmente na defesa de interesses comuns a todos os doentes reumáticos, aceitámos o convite

para oficializar a participação da ANDAI como membro da Liga, o que aconteceu, no passado dia 20 de Abril, numa cerimónia singela e amigável.

Creemos que este passo pode reforçar e alargar a colaboração que sempre se tem verificado e que poderá ser um incremento para a realização de novos projectos que poderão trazer benefícios para todos os doentes reumáticos, que são afinal a preocupação sempre subjacente do trabalho de ambas as instituições.

Os nossos parabéns à LPCDR pelo seu aniversário e pelo trabalho que tem vindo a desenvolver, o nosso obrigada pelo convite para participar activamente e em conjunto nesse trabalho e os votos de que este novo laço de parceria se mostre profícuo, permitindo um novo estreitar de relações e alargar de horizontes.

Por **Dra. Viviana Tavares** (Presidente da APOROS)



A APOROS, cuja fundação teve lugar em Fevereiro de 1994, é uma associação de doentes, independente e não lucrativa, que integra todos os indivíduos interessados na doença e cujos principais objectivos são: divulgar o conhecimento da doença e fomentar a sua prevenção; promover a assistência e a investigação médica nesta área; defender e apoiar os doentes com osteoporose e alertar as autoridades de saúde e responsáveis governamentais de forma a serem tomadas as medidas necessárias de prevenção e diagnóstico precoce.

Ao longo dos 12 anos de existência, a principal actividade da APOROS tem sido a divulgação junto do público dos aspectos mais importantes da osteoporose (factores de risco, diagnóstico precoce, importância da prevenção, modalidades terapêuticas), através de múltiplas acções como a publicação de folhetos informativos, reuniões de esclarecimento para o público e para profissionais de

saúde não médicos, acções de rastreio, entre outras. Nas campanhas regulares de sensibilização a APOROS tem contado com o apoio precioso de várias figuras públicas.

Muitas das actividades da APOROS são realizadas em parceria com Câmaras Municipais, centros de dia, instituições de ensino na área da saúde e outras instituições de solidariedade social.

A nível internacional a APOROS é membro efectivo da International Osteoporosis Foundation (IOF), sendo ainda subscritora da Campanha/Movimento "2000-2010 - Década do Osso e da Articulação". Em Maio de 2002 foi anfitriã da Worldwide Conference of Osteoporosis Patients Societies, que se realizou em Lisboa e que contou com a presença de cerca de 150 delegados representando mais de 100 associações congéneres de todo o mundo.

Embora não integrando de forma oficial nenhum dos vários organismos nacionais que congregam associações de doentes, sob forma de federação ou outra, a APOROS sempre promoveu, de forma activa, uma estreita colaboração

entre instituições afins. Foi para a APOROS um prazer e uma honra, o ser admitida como membro honorário da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR). As acções da LPCDR, em prol do reconhecimento das doenças reumáticas e dos problemas e necessidades dos doentes que delas sofrem têm sido de enorme importância e contribuem de forma decisiva para uma mudança de mentalidades (dos doentes, da população, dos profissionais e das autoridades de saúde) no que respeita às doenças reumáticas. A colaboração que já existia entre as duas instituições poderá, e deverá, ser estreitada, uma vez que muitos dos problemas e objectivos são idênticos e uma sinergia de esforços será da maior utilidade.

Como exemplo de colaboração a LPCDR será este ano parceira da APOROS nas comemorações do Dia Mundial da Osteoporose, que se celebra a 20 de Outubro, dando o seu patrocínio à edição de um livro alusivo ao tema escolhido para este ano. Para despertar a curiosidade e aguçar o apetite podemos desde já dizer que será um livro delicioso.

Por **Maria João Freire** (Vice-Presidente da MYOS)



A MYOS - Associação Nacional contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica agradece e congratula-se pelo convite feito pela Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas para a adesão formal como membro dessa Instituição idónea e que

completou agora 24 anos de actividade. Desde 2003, ano de constituição da MYOS, que a LPCDR nos acolheu, altura em que passámos a participar e colaborar nas suas actividades.

A interacção, solidariedade e partilha das vivências de cada Associação com a LPCDR, pretende levar à unificação de esforços na luta e conquista de

causas comuns aos doentes reumáticos. Parabéns à Liga e às três Associações que agora a integram e que em breve outras se possam a nós juntar.

Nota da LPCDR: À MYOS, os nossos parabéns pelo seu 3º Aniversário, completado no dia 12 de Maio.

XIII Congresso Português de Reumatologia

Por Prof. Jaime C. Branco (Presidente da LPCDR)

O XIII Congresso Português de Reumatologia (CPR), que foi organizado pela Sociedade Portuguesa de Reumatologia (SPR) com a colaboração da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR), a Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral (APMCG) e a Comissão Portuguesa da Década do Osso



e da Articulação, decorreu, entre 27 e 29 de Abril na cidade de Ponta Delgada, R.A. dos Açores.

O Programa Científico foi composto por um encontro com o especialista – Células B e Artrite Reumatóide, pelo Prof. J. C. W. Edwards - três lições plenárias – Biologia das Stem Cells para Clínicos, pela Prof. Leonor Parreira; Genética para Clínicos, pelo Prof. Fernando Regateiro e Células T Reguladoras e Indução de Tolerância Imunitária, pelo Prof. Luís Gra-



ça – nove mesas redondas – Espondilite Anquilosante: Optimização da Terapêutica e do Seguimento; Interface Reumatologia / Clínica Geral; Estratégia Terapêutica na Artrite Reumatóide; O que há de Novo acerca da Dor; Tuberculose e Terapêuticas Inibidoras do TNF- alfa; Avanços Terapêuticos no Lúpus Eritematoso Sistémico: Papel actual da ciclofosfamida e suas alternativas; Osteoartrose; Ponto da situação em situações difíceis e Osteoporose – 3 sessões de Posters, onde foram apresentados no total 123 trabalhos, 3 sessões de comunicações livres, em que se apresentaram 24 trabalhos e a lição de encerramento – A Buro-

cracia contra a Ciência, pelo Prof. Jaime C. Branco.

Fizeram ainda parte deste programa 7 Simposia satélites – Actuar nos dois lados da equação na Osteoporose Pós-menopáusica patrocínio Servier; Artrite Reumatóide: um Novo Paradigma, patrocinado pela Roche; A mulher Pós-Menopáusica: o Presente e o Futuro, patrocinado pela Lilly; Novas perspectivas no tratamento da A. R.: Estudo TEMPO, patrocinado pela Wyeth; Novas abordagens no tratamento das Doenças Metabólicas do Osso, patrocinado pela Novartis; Evolução no tratamento da Osteoporose Pós-Menopáusica com Bifosfonatos, patrocinado pela Roche-GSK e Abordagem Integrada na Osteoporose: Que racional, patrocinado pela MSD.

O programa social incluiu uma exposição de fotografia da autoria do Dr. Guilherme Figueiredo, um concerto musical com a participação de Maria João & Mário Laginha e o jantar de encerramento no dia 28 de Abril. Os acompanhantes tiveram ao seu dispor vários passeios turísticos organizados localmente.

A mesa da Cerimónia de Abertura foi composta por várias personalidades: Dr. Domingos Araújo (Presidente da SPR), Dr. Domingos Cunha (Secretário-Regional dos Assuntos Sociais RAA), Dr. José Robalo (Sub-Director Geral de Saúde), Dr. Eduardo A. Pacheco (Presidente da Secção Regional da Ordem dos Médicos – OM), Eng. José M. Medeiros (Representante da Câmara Municipal de Ponta Delgada), Dr. João Sequeira Carlos (APMCG), Dr. J. Canas da Silva (Presidente da Direcção do Colégio de Reumatologia, OM), Dr. Guilherme Figueiredo (Director do Serviço de Reumatologia do Hospital do Divino Espírito Santo) e Prof. Jaime C. Branco (Presidente da LPCDR).

Em todos os discursos proferidos foi enfatizada a importância epidemiológica e clínica das doenças reumáticas e a necessidade imperiosa de melhorar a cobertura do território nacional com cuidados reumatológicos diferenciados de forma a melhor cuidar dos doentes reumáticos que neste momento não têm acesso a esses serviços. Em suma cumprir o estabelecido nos documentos oficiais, Carta de Referenciação Hospitalar de Reumatologia e Programa Nacional

contra as Doenças Reumáticas que foram elaborados pela Direcção Geral da Saúde e Ministério da Saúde. Durante a Cerimónia de Abertura também foram entregues os Prémios da SPR. Assim, com os Reuméritos - atribuídos a pessoas individuais ou colectivas que de alguma forma se tenham salientado na área da Reumatologia - foram homenageados a Dr^a Maria Fernanda Ruaz pelo imenso trabalho realizado em prol dos doentes reumáticos e da LPCDR, o Prof. Doutor Armando Lopes Porto, professor catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e responsável pela criação do Serviço de Reumatologia dos Hospitais da Universidade de



Coimbra, o Prof. Doutor António Lopes Vaz que criou a primeira Unidade Hospitalar de Reumatologia do país (H. São João, Porto) e o Instituto Português de Reumatologia que é a mais antiga instituição assistencial de reumatologia em Portugal. O prémio Acta Reumatológica Portuguesa / Abbott Imunologia dedicado ao melhor trabalho publicado nesta revista em 2005 foi atribuído ao Dr. J. A. Melo Gomes – que o doou à Associação Nacional de Doentes com Artrite e outros Reumatismos Infantis e Juvenis – e o prémio para o melhor caso clínico também publicado na Acta durante 2005 foi atribuído à Dr^a Elsa Sousa.

A Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas manteve um stand permanente no hall principal do Centro de Congressos que constituiu um grande ponto de encontro entre doentes e profissionais de saúde.

O XIII CPR resultou num grande sucesso não só científico mas também cultural e social e o facto de se ter realizado na R.A. Açores transformou-o num evento local da maior grandeza económica e turística.

Visita ao Museu da Cidade



No dia 7 de Maio, e no âmbito das actividades promovidas pelo núcleo sócio-cultural da LPCDR, foi efectuada uma visita ao Museu da Cidade.

O nosso grupo de visitantes era constituído pelos associados e alguns familiares, idosos e crianças, abrangendo várias faixas etárias. E foi assim que se fez uma viagem até ao Séc. XVIII, com reconstituição histórica da época, que envolveu vestuário, linguagem, gastronomia e lições de dança, entre outras noções interessantes. Todos os presentes participaram e se entusiasmaram, provando assim que se pode aprender com humor, tornando ainda mais bonita aquela manhã de domingo primaveril. Gostámos muito.

Comunidade de Leitores

Por **Fernanda Ruaz** (Orientadora do Voluntariado)

A promoção de actividades que proporcionem convívio natural entre “saudáveis” e “doentes”, mostrando a enorme potencialidade de partilha que são os interesses culturais, esteve na origem da criação da **Comunidade de Leitores**, uma iniciativa do Voluntariado, que se estreou dia 25 de Maio, na sede da Liga. A obra proposta como primeiro

tema de leitura foi “*A queda de um anjo*”, de Camilo Castelo Branco, um clássico da melhor literatura do humor português.

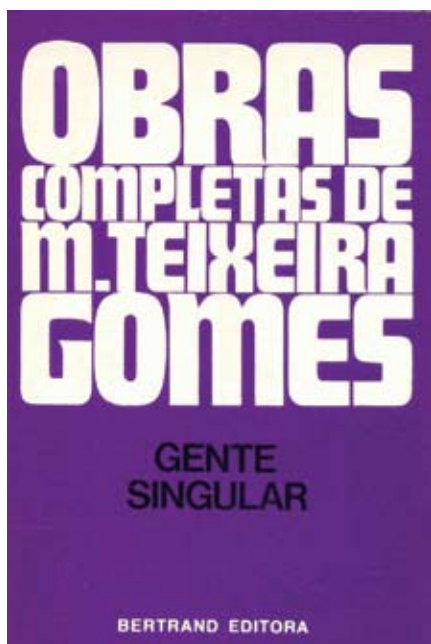
A primeira sessão foi um êxito, que todos os participantes anseiam já por repetir. Nunca é demais chamar a atenção das pessoas doentes para a necessidade de abrir horizontes e não se confinar apenas ao universo da doença.



Comentários à 1ª sessão:

“Pelos caminhos da leitura viajámos no tempo, partilhando opiniões e soltando o riso.” *Cêu Henriques*

“Particpei na Comunidade de Leitores por curiosidade. Gostei tanto que vou continuar!” *Elisabete Almeida*



“A linguagem simples utilizada pelo Camilo Castelo Branco ao descrever as situações do quotidiano, permitindo a visualização das mesmas. Os excertos de texto escolhidos para leitura conjunta eram enriquecedores de boa disposição e despertavam a participação dos presentes na reunião.

Em suma, assumindo que ainda não li a obra na totalidade, fiquei com vontade da leitura integral do livro perante as associações/ analogias à realidade.”

Iria Martins

“Particpei hoje pela primeira vez numa Comunidade de Leitores, esta realizada pela Liga e na sede da Liga. Tal é o meu entusiasmo que aqui estou a felicitar a Liga por esta iniciativa. É ótima para manter o hábito de leitura (ou recuperá-lo, o que é o meu caso), perder acanhamento de falar em grupo, pôr os neurónios a trabalhar, para além de que passamos também uns bons momentos de convívio.” *Isabel Ferreira*

“O meu primeiro contacto com a Comunidade de Leitores foi positiva, na

medida em que adquiri hábitos de leitura, enriqueci o meu vocabulário e obtive uma variedade de informação acerca da vida e obra do autor. Tive ainda informação em relação aos hábitos, costumes e mentalidade da época, alargando deste modo o meu conhecimento.

Usufruí de momentos de prazer e satisfação ao ouvir algumas interpretações e excertos de leitura do livro pelas pessoas presentes.

Gostaria de felicitar a nossa orientadora da Comunidade de Leitores, Ana Ribeiro, Secretária Executiva da Liga, cujo excelente trabalho de pesquisa e planeamento permitiu que este encontro fosse muito gratificante, não só pelo prazer da leitura mas também pelo convívio entre as pessoas.”

Vanda Serras

Próximo encontro: 20 de Junho às 18h00, na sede da Liga. Leitura: Conto “Gente Singular” de Manuel Teixeira Gomes, Bertrand Editora.

Patient Partners Program

Por Sandra Canadelo e Vanda Serras



Nos dias 5 – 6 (Londres) e 10 – 11 de Março (Frankfurt) decorreu a apresentação do novo Programa Patient Partners Europeu. A convite da Pfizer Portugal, a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas esteve presente nestas ocasiões. Participaram neste encontro associações oriundas de vários países europeus, reumatologistas, médicos de Clínica Geral, representantes da Pfizer e formadores do Programa Patient Partners.

O Programa Patient Partners Europeu é um projecto educativo global gerido por pessoas com doenças reumáticas. O seu campo de acção abrange desde a clínica geral ao ensino da medicina, passando pela formação de outros profissionais de saúde. O programa pode ser adaptado às mais diversas doenças reumáticas, uma vez que o objectivo subjacente é estabelecer uma comunicação eficaz entre o médico e o doente. Pretende-se deste modo conseguir um tratamento ideal da condição física e psicológica da pessoa com doença reumática.

Estes encontros pretendem divulgar o novo programa, mostrando os seus benefícios. Além disso, outra finalidade seria incentivar a sua implementação após devida adaptação à realidade de cada país, fornecendo ao doente reumático uma forma de melhorar a sua qualidade de vida.

Na opinião dos representantes da LPCDR, este foi um evento muito útil e esclarecedor, não só pelos trabalhos apresentados, como também pelas experiências partilhadas pelos Patient Partners presentes que ofereceram uma perspectiva mais realista do projecto implementado na prática.

Visita Educativa



eular

Três representantes da LPCDR – Susana Capela (Secretária Geral), Sandra Canadelo (Presidente das Ligas Sociais da EULAR e Vice Presidente do Manifesto) e Rita Baleiro (Delegada à EULAR), deslocaram-se a Estocolmo, Suécia, entre 21 e 23 de Abril com o fim de participar na formação sobre Cursos de Auto Gestão para doentes reumáticos realizada pela Liga Sueca contra o Reumatismo, com patrocínio de uma bolsa educativa atribuída à nossa organização em 2005. O curso teve a duração de dois dias, nos quais se ficou a conhecer o método, concretização e evolução do curso na Suécia. Durante este mini-curso, as representantes portuguesas elaboraram um esboço preliminar das etapas necessárias a percorrer para a elaboração e aplicação deste curso de auto-gestão em Portugal. A Secretária Geral da LPCDR, reumatologista e doente reumática, esteve presente em Estocolmo e das suas impressões concluiu que este tipo de evento é muito positivo, na medida em que se consegue obter inspiração para a realização de novos projectos de desenvolvimento associativo e apoio ao doente em Portugal.

IX Fórum de Apoio ao Doente Reumático

A LPCDR vai realizar, uma vez mais o seu Fórum anual, que se realiza nos dias 13 e 14 de Outubro, no Teatro Armando Cortez – Casa do Artista. Englobado no Movimento Artístico-Cultural ligado às Doenças Reumáticas e à condição do Doente Reumático, lançado pela actual Direcção, o tema deste ano é “As Doenças Reumáticas na Cultura e na Arte”. Para inscrições e mais informações, contacte a Liga.

Programa

Sexta-feira, 13 de Outubro de 2006

09h00	Recepção de Participantes	14h00	A Mão na Saúde e na Doença Reumática Orador: Prof. Jaime C. Branco (<i>Presidente da LPCDR, Dir. Serv. Reumatologia Cto. Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE / H. Egas Moniz, Professor Agregado de Reumatologia da Faculdade de Ciências Médicas da Univ. Nova de Lisboa</i>) Presidente de mesa: Aguarda-se aceitação de convite Comentador: Dr. João Mota da Costa (<i>Cirurgião Plástico / Cirurgia da Mão</i>) Debate
09h30	Sessão de Abertura	15h00	A Grande Fractura Cultural Orador: Dr. Rui Leitão (<i>Vice Presidente da LPCDR, Reumatologista Instituto Português de Reumatologia</i>) Presidente de mesa: Aguarda-se aceitação de convite Comentador: Aguarda-se aceitação de convite Debate
10h00	O Mal e o Bem à Face Vêm Orador: Prof. Mário Viana de Queiroz (<i>Ex Presidente da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR), Dir. Serv. Reumatologia Hospital de Santa Maria, EPE (HSM), Prof. Agregado de Reumatologia da Faculdade de Medicina de Lisboa</i>) Presidente de mesa: Aguarda-se aceitação de convite Comentador: Dr. Guilherme Figueiredo (<i>Reumatologista Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, R. A. Açores</i>) Debate	16h00	Pausa para café
11h00	Pausa para café	16h30	Miguel Torga, o Poeta e o Médico Orador: Prof. Hilton Seda (<i>Professor Titular de Reumatologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, Director da Clínica de Reumatologia da Policlínica Geral do Rio de Janeiro</i>) Presidente de mesa: Dra. Viviana Tavares (<i>Presidente da Associação Nacional contra a Osteoporose, Reumatologista Hospital Garcia de Orta, EPE</i>)
11h30	Alguns Doentes Reumáticos Famosos Orador: Prof. António Lopes Vaz (<i>Ex Presidente da LPCDR, Prof. Catedrático Jubilado de Medicina e Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto</i>) Presidente de mesa: Aguarda-se aceitação de convite Comentador: Dr. João Ribeiro da Silva (<i>Ex Presidente da LPCDR, Reumatologista HSM, EPE</i>) Debate		
12h30	Almoço		

Comentador: Dr. João Rêgo (*Reumatologista, Montemor-o-Novo*)

Debate

17h30 Final dos trabalhos

Sábado, 14 de Outubro de 2006

09h00 Recepção de Participantes

09h30 **Espaço reservado ao Voluntariado**
Oradora: Dra. Maria Fernanda Ruaz (*Ex Vice Presidente da LPCDR, Orientadora do Voluntariado da LPCDR*)
Debate

10h30 Pausa para café

11h30 **Representações Internacionais**
Oradores: Dra. Sandra Canadelo (*Membro da Direcção do PARE Manifesto - Manifesto Europeu das Pessoas com Doenças Reumáticas e Presidente das Ligas Sociais da EULAR - Liga Europeia contra o Reumatismo*)
Dra. Rita Baleiro (*Voluntária da LPCDR e representante na EULAR*)

12h30 **Encerramento**
Dra. Susana Capela (*Secretária Geral da LPCDR, Interna de Reumatologia*)

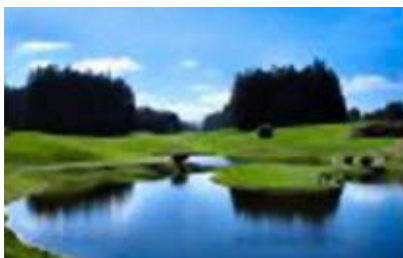
Passeio e Piquenique



Irá realizar-se uma visita ao Convento de Mafra juntamente com o piquenique-convívio-anual da Liga, no dia 16 de Setembro. Para inscrições e informações contacte-nos até 18 de Agosto.

Inscrições para Relaxamento

Informamos os associados interessados, que em Setembro se iniciará um novo ciclo de sessões de Relaxamento. Para inscrição e outros esclarecimentos, contacte a Liga.



Parceria com “Teatro Armando Cortez” (Casa do Artista)

Foi estabelecida uma parceria entre a LPCDR e o Teatro Armando Cortez, que permite aos nossos sócios usufruírem de um desconto de 25% sobre o preço de tabela, nos bilhetes para os espetáculos (que sejam produção da Prati - Produções Artísticas). Para tal, basta apresentarem o cartão de sócio da Liga na bilheteira.

Teatro Armando Cortez (Casa do Artista), Estrada da Pontinha 7, Telefone 21 7110895

Actualmente em cena, está a comédia “Meninos da Mamã” dos catalães Jordi Sánchez e Pep Antón. A peça conta com a interpretação de Manuel Cavaco e João Ricardo, encenação de Maria Henrique, Desenho de Luz de Paulo Sabino e Cenografia de Ricardo Trindade.

Nesta comédia escrita por dois jovens, mas talentosos criadores, misturam-se dois géneros: o mistério e a comédia através de duas personagens visíveis: dois irmãos com visões muito distintas sobre uma terceira personagem que nunca se vê, mas que está sempre presente: a mãe. Os autores jogam com os dois irmãos, nunca ficamos a saber quem é bom e quem é mau. Serão os dois bons? Ou nenhum? E a mãe é boa? Os filhos gostam

dela? Tratam dela? Procuram algo que lhe pertence? Será que ela está viva?... A cada momento todas estas sensações mudam, e nunca sabemos de que lado nos posicionar. Quanto mais nos intrigam mais nos divertem. Uma obra cômica e genial, plena de risos causados pelo dinheiro do suposto testamento.



Se deseja tornar-se sócio da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas preencha, recorte e envie esta ficha para:

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Av. de Ceuta-Norte Lote-13 Loja-2 1350-410 Lisboa Tel. 21364 8776 Fax 213648769
lpcdr@lpcdr.org.pt • www.lpcdr.org.pt

Nome _____

Morada _____

Código Postal _____ Localidade _____

Data de Nascimento _____ Profissão _____

Telefone _____ Telemóvel _____ Fax _____ E-mail _____

Sim. De que doença sofre? _____

É doente reumático? Não. Porque se tornou sócio da Liga? _____

Tem algum familiar, doente reumático? De que doença sofre? _____

Condições de Adesão: • Anuidade de € 15,00 • Forma de Pagamento Anual • Através de cheque dirigido à LPCDR ou por transferência bancária (pelo seu banco ou multibanco) para o NIB 003201080020001640926 ou por depósito no Barclays Bank conta nº 108 00 2000164 09 • A inscrição só pode ser feita mediante o pagamento da anuidade.

FICHA TÉCNICA

Propriedade Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas | Director Prof. Jaime C. Branco | Elaborada com o apoio da  Pfizer
Concepção Gráfica e Paginação Float, Publicidade | Tiragem 6 500 Exemplares | Nº de Registo ICS 123896 | Distribuição Gratuita