

# 23<sup>o</sup> Fórum de Apoio ao Doente Reumático

## PROGRAMA

17.11.2020

### Atividade Física e Exercício em Casa

Elsa Mateus • moderação

Atividade Física

e Exercício em Casa:

Porque São Importantes

Dr.<sup>a</sup> Daniela Costa • APFISIO

Como Construir

um Plano Pessoal de Exercícios

Dr.<sup>a</sup> Elsa Silva

e Dr.<sup>a</sup> Daniela Costa • APFISIO

Alguns Exemplos e Ferramentas Úteis

Dr. Ricardo Dias • APFISIO

colaboração • APFISIO

apoio • Pfizer

23.11.2020

### Fisioterapia em Casa

Elsa Mateus • moderação

Acesso à Fisioterapia

Dr.<sup>a</sup> Daniela Costa • APFISIO

Exercícios Básicos de Mobilidade

Dr.<sup>a</sup> Elsa Silva • APFISIO

Exercícios Básicos

de Fortalecimento e Telefisioterapia

Dr. Ricardo Dias • APFISIO

colaboração • APFISIO

apoio • Pfizer



26.11.2020

### Dor Crónica e Canábis Medicinal

Elsa Mateus • moderação

Dor Crónica no Doente Reumático -

- Qual o Papel dos Canabinóides?

Dr. Guilherme Figueiredo • reumatologista

A Gestão da Dor Crónica

e a Necessidade de Novas Soluções Terapêuticas

Dr.<sup>a</sup> Beatriz Craveiro Lopes • anesthesiologista

Circuito Legal dos Canabinóides

Prof. Pedro Barata • médico e farmacêutico

Mesa Redonda e Debate

apoio • Tilray

02.12.2020

### O Essencial sobre Osteoporose e Sarcopenia

Elsa Mateus • moderação

Sarcopenia:

Diagnóstico e Tratamento

Dr. Fernando M. Pimentel-Santos • reumatologista

Osteoporose: Risco, Prevenção e Gestão

Dr.<sup>a</sup> Joana Fonseca Ferreira • reumatologista

Prevenção de Fraturas e Consulta de Fragilidade

Enf.<sup>a</sup> Andréa Marques

apoio • Amgen

03.12.2020

### O Essencial sobre Gota

Ana Vieira • moderação

O Essencial sobre Gota

Dr.<sup>a</sup> Susana Capela • reumatologista

Apresentação do website

agotanaonospara.pt

Vanessa Silva • Círculo Médico

apoio • A. Menarini Portugal

10.12.2020

### O Essencial sobre Artrite Psoriática

Elsa Mateus • moderação

O Essencial sobre Artrite Psoriática

Dr.<sup>a</sup> Anabela Barcelos • reumatologista

apoio • Novartis

14.12.2020

### Impacto da COVID-19 nas Pessoas com Doença Reumática

Elsa Mateus • moderação

Apresentação dos Resultados  
do Estudo Reumavid

Elsa Mateus • Presidente LPCDR

O Que Se Sabe sobre COVID19

e Doenças Reumáticas

Dr. Vasco Romão • reumatologista

Recomendações para Pessoas

com Doenças Reumáticas

Prof.<sup>a</sup> Helena Canhão • Presidente SPR

apoio • Novartis

16.12.2020

### Decisão Partilhada e Novas Terapêuticas

Elsa Mateus • moderação

Panorama das Novas Abordagens

Terapêuticas para Doenças Reumáticas

Dr. Tiago Meirinhos • reumatologista

Fatores de que Depende a Decisão

Dr. António Vilar • Presidente-Eleito SPR

A Importância da Comunicação

Médico-Doente

Dr.<sup>a</sup> Daniela Santos Faria • reumatologista

apoio • Abbvie

iniciativa



LIGA  
PORTUGUESA  
contra as  
DOENÇAS  
REUMÁTICAS

apoios

abbvie

AMGEN

NOVARTIS

Pfizer

TILRAY

A. MENARINI PORTUGAL